**Утверждаю**

**Директор А.В.Ефименко**

**План работы спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «МИГ»**

**МБОУ «СОШ№220» на 2021-2022учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работа*** | | | |
|  | Внутришкольные выборы актива по физической культуре | Сентябрь | Учителя физической культуры |
|  | Выборы актива школьного спортивного клуба | Сентябрь | Администрация школы  Учителя физической культуры |
|  | Утверждение плана двигательного режима обучающихся | Сентябрь | Администрация школы  ШСК |
|  | Утверждение плана работы спортивно-оздоровительных мероприятий в школе | Сентябрь | Администрация школы  ШСК |
|  | Утверждение Положения о проведении 57-ой Спартакиады школьников и 8-ой «Малой Спартакиады» среди обучающихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений города по видам спорта | Сентябрь | Администрация школы  Учителя физической культуры  ШСК |
|  | Утверждение Положения об областных спортивных соревнованиях школьников в рамках Всероссийских соревнований «Президентские состязания»  в 2021-2022 учебном году | Сентябрь | Администрация школы  Учителя физической культуры  ШСК |
|  | Вовлечение учащихся в секции | Сентябрь | Классные. руководители |
|  | Организация спортивной информации на сайте школы | В течение года | Администрация школы |
|  | Участие в городских и областных спортивных мероприятиях | В течение года | Учителя физкультуры |
| ***Оздоровительные мероприятия*** | | | |
| 1 | Выполнение двигательного режима :  а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах и способы внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника;  б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;  в) провести беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся, о порядке проведения гимнастики до занятий, игр и физкультминуток;  г) проводить гимнастику до занятий, игры и физические упражнения на больших переменах;  д) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в I-XI классах;  е) организовать систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики  Выявить детей , отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам | В течение года  Август  Сентябрь  Сентябрь  Ежедневно  Ежедневно  В течение года  Сентябрь | Администрация школы  Классные. руководители  Учителя физической культуры  ШСК  Дежурный учитель и инструкторы-общественники  Учителя и инструкторы-общественники  Классные руководители  Врач школы, учителя физической культуры |
| 2 | Физические упражнения и игры в группах продленного дня:  а)физкультминутки во время домашних заданий;  б)занятия физическими упражнениями по выполнению домашнего задания по физической культуре;  в)прогулки и экскурсии;  г)физические упражнения и игры в часы отдыха (спортивные, подвижные, катание на лыжах, коньках, санках, упражнения со скакалками, малыми мячами, обручами);  д)занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры | Ежедневно  По расписанию | Воспитатели ГПД  Учителя физической культуры |
| 3 | Проведение в соответствии с утвержденным планом мониторинга физического развития и здоровья детей, Тестов Губернатора, сдачи норм ГТО | В течение года | Администрация школы  Учителя физической культуры  ШСК |
| 4 | Спортивная работа в классах и секциях:  а) составить расписание занятий классов и спортивных секций;  б) возобновить работу:  в спортивных секциях  в) направить сильнейших и талантливых учеников в ДЮСШ,  Постоянно осуществлять контроль за посещением занятий в ДЮСШ держать связь с тренерами ДЮСШ.  Работа по комплексу ГТО:  а) провести подготовку учащихся к сдаче норм ГТО на уроках в школе, секциях ДЮСШ,  б) организовать сдачу норм ГТО  в) награждать учащихся значками ГТО в торжественной обстановке на Дне Здоровья | Сентябрь  В течение года  В течение года | Администрация школы  Учителя физической культуры  Администрация школы  Учителя физической культуры |
| 5 | Проведение тематических бесед о здоровом образе жизни | В течение года | Учителя физической культуры  Классные руководители |
| ***Внеклассная и учебная работа*** | | | |
| 1 | День здоровья | Сентябрь | Администрация школы  Учителя физической культуры, ШСК |
| 2 | Турнир по мини-футболу | По графику | Учителя физической культуры, ШСК |
| 3 | ***57 Спартакиада школьников***  Легкая атлетика 5-11 кл. (юн/дев)  Губернаторская легкоатлетическая эстафета ***«Малая Спартакиада школьников»***  Бег -60м  Прыжки в длину с места 1-4 класс | Сентябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 4 | Осенний легкоатлетический кросс среди общеобразовательных школ города | Октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 5 | Соревнования по летнему многоборью «Входная диагностика» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 6 | Проведение состязаний «Тесты Губернатора» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 7 | Соревнования по летнему многоборью «Входная диагностика» | Сентябрь-октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 8 | Городской турнир по мини-футболу | По графику | Учителя физической культуры, ШСК |
| 9 | ***57 Спартакиада школьников***  Легкая атлетика 5-11 (юн/дев)  Мини-футбол 2010-2011 года рождения и младше | Сентябрь -Октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
|  | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Легкая атлетика  *(1-4 класс)*  *Кросс – 200м* | Октябрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 10 | Олимпиада по физической культуре | Октябрь - Ноябрь | Администрация  Учителя физической культуры |
| 11 | Сдача норм ВФСК ГТО | Ноябрь | Учителя физической культуры и тренеры-преподаватели ДЮСШ |
| 12 | Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».  Спортивные соревнования «Школа за здоровый образ жизни» | Ноябрь | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 13 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Первенства города по скиппингу (по прыжкам через скакалку*(1-4 класс)* | Декабрь | Учителя физической культуры, ШСК |
| 14 | ***57 Спартакиада школьников***  «Президентские спортивные состязания» по шахматам среди 5-11кл. | Декабрь | Учителя физической культуры, ШСК  МАОУ ДО ДТДМ |
| 15 | ***57 Спартакиада школьников***  Муниципальный этап соревнований  Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» среди 5-11кл. | Декабрь -Январь | Учителя физической культуры, ШСК  МКУ ИМЦ |
| 16 | День здоровья «Русская зима» (игры, катание на санках и т.п.) | Январь | Администрация школы |
| 17 | ***57Спартакиада школьников***  *Президентские спортивные игры:*  Плавание 5-9 кл. (юн/дев) | Январь | Учителя физической культуры, ШСК  МБУ СШОР «Союз» |
| 18 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Плавание 3-4 класс | Январь | Учителя физической культуры, ШСК  МБУ СШОР «Союз» |
| 19 | Школьные соревнования по лыжным гонкам | Январь Февраль | Учителя физической культуры, ШСК |
| 20 | ***57 Спартакиада школьников***  Лыжные гонки *5-11 кл. (юн/дев)* | Февраль | Учителя физической культуры, ШСК |
| 21 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Лыжные гонки 1-4 класс | Февраль | Учителя физической культуры, ШСК |
| 22 | Военно - спортивные мероприятия, посвященные ко Дню защитников Отечества | Февраль | Администрация школы |
| 23 | Всероссийские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2022» | Февраль | Администрация школы  Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 24 | ***57 Спартакиада школьников***  Волейбол *5-9кл. (юн/дев)*  Баскетбол 5-6 *кл.* *(юн/дев)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК |
| 25 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Пионербол 1-4 класс  *(смешанные)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК |
| 26 | ***57 Спартакиада школьников***  Волейбол *5-9кл. (юн/дев)*  Баскетбол 5-6 *кл.* *(юн/дев)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК |
| 27 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Пионербол 3-4 класс  *(смешанные)* | Март | Учителя физической культуры, ШСК |
| 28 | Всемирный День здоровья: неделя спортивных соревнований | Апрель | Учителя физической культуры, ШСК |
| 29 | Весенний кросс, посвященный Дню Победы | Апрель | Учителя физической культуры, ШСК |
| 30 | ***57 Спартакиада школьников***  Легкоатлетическая эстафета *5-9кл.*  Футбол *7-9кл.* | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 31 | ***«Малая Спартакиада школьников»***  Легкоатлетическая эстафета  1-4 класс  *(смешанные)*  Футбол 1-4 класс | Май | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 32 | Региональный финал Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 33 | Подведение итогов рейтингового конкурса «Лучший спортсмен школы» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 34 | Мониторинг физической подготовленности «Тесты Губернатора» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| 35 | День семьи «Мама, папа, я – спортивная семья» | Май | Учителя физической культуры, ШСК |
| ***Медицинский контроль*** | | | |
| 1 | Выявить детей , отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам | Сентябрь | Медработники |
| 2 | Двигательной активность на открытом воздухе | В течение года | Медработники |
| 3 | Мониторинг физического развития и здоровья детей | В течение года | Медработники |
| 4 | Санитарное состояние спортивного зала | В течение года | Медработники |
| ***Агитация и пропаганда физической культуры и спорта, ВФСК ГТО*** | | | |
| 1 | а) обновить уголок физической культуры, установить стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с призами, вымпелами, грамотами, кубками ,рекордами школы, нормами ГТО, нормами по легкой атлетике и лыжам, расписанием внеклассных занятий; повесить график подготовки и сдачи норм ГТО, фотомонтажи, таблицу контрольных нормативов по школьной программе  б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Комплекс ГТО», «Утренняя гимнастика», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.;  г) выпускать информационный бюллетень спортивных событий школы;  е) провести спортивный вечер, спортивный КВН  ж) встреча учащихся, занимающихся в секциях, с выпускниками-спортсменами школы и мастерами спорта России | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| 2 | Подготовка физкультурного актива:  а) совещание актива по проведению физкультурных праздников, игр на местности, спортивных вечеров  б)подготовка юных судей по спорту | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
|  | а) консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья;  б) приглашать родителей на:  спортивные праздники, «дни здоровья» и открытие круглогодичной спартакиады учащихся;  в) помочь учителям I-IVклассов своей школы спланировать работу по физической культуре;  г) помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимися класса с учетом общегодового плана физкультурно-спортивной работы школ | В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры, ШСК |